

Zapraszamy
na rekolekcje w milczeniu
MODLITWA JEZUSOWA
14-21 lipca 2018



o dr **Szymon Hiżycki OSB**
opát klasztoru Benedyktynów
w Tyńcu



s. **Stefania Janiak**
siostra Nazaretanka, opiekunka duchowa
grupy medytacyjnej przy kościele
św. Stefana Króla w Warszawie



pod Honorowym Patronatem
ks. Prof. **Józefa Naumowicza**
tłumacza Filokalii



o **Alipij Fedun MSU**
mnich Kościoła Grekokatolickiego
obrzędku
bizantyjsko-ukraińskiego

PROGRAM:

EUCHARYSTIA
KONFERENCJE
MILCZENIE OBECNOŚCI
MEDYTACJA (6 godz. dziennie)
METANIE (praktyka pokłonów)
TOWARZYSZENIE DUCHOWE
LEKCJE UWAŻNOŚCI
PRACA Z CIAŁEM I ODDECHEM

Lekcje uważności
oraz pracę z ciałem
i oddechem
poprowadzą m.in.:

Dorota Kielawa
- coach ICC, antystres-coach,
trener umiejętności miękkich
doradca dietetyczny (post Daniela)

dr **Janusz D. Fidelus**
- naukowiec, promotor zdrowego stylu
życia, antystres-coach, trener Pilates,
nauczyciel

Zapisy i informacje:

tel. 600246698, 795024107
e-mail: halitus.pl@10g.pl
halitus.pl/modlitwa-jezusowa/

Miejsce:

DOM REKOLEKCYJNY
SIÓSTR NAZARETANEK
Żdzary 74, Nowe Miasto nad Pilicą